



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Тилев А.Н.

МЕНЮ  
на 31 декабря 2023г.

|         | Прием пищи/<br>блюдо                | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/<br>штука) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|---------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК |                                     |   |                                       |
| 1       | Каша «боярская»                     | 210/10                                  | 331                                   |
| 2       | Масло сливочное                     | 20                                      | 132                                   |
| 3       | Чай с лимоном                       | 20                                      | 61,62                                 |
| 4       | Хлеб пшеничный (100)                | 100                                     | 181                                   |
| ОБЕД    |                                     |   |                                       |
| 1.      | Солянка мясная                      | 450                                     | 214                                   |
| 2.      | Плов из отварной говядины           | 275                                     | 575                                   |
| 3.      | Хлеб пшеничный                      | 200                                     | 362                                   |
| 4.      | Компот из свежих фруктов            | 200                                     | 60,64                                 |
| 5.      | Огурцы соленые, консервированные    | 100                                     | 15                                    |
| ПОЛДНИК |                                     |   |                                       |
| 1.      | Сок                                 | 200                                     | 92                                    |
| 2.      | Фрукты свежие                       | 250                                     | 117                                   |
| УЖИН 1  |                                     |   |                                       |
| 1.      | Салат из свежих огурцов и помидоров | 200                                     | 182                                   |
| 2.      | Кондитерские изделия                | 2                                       | 271                                   |
| 3.      | Чай с сахаром                       | 200                                     | 60,14                                 |
| 4.      | Пельмени с маслом                   | 300                                     | 669                                   |
| 5.      | Хлеб пшеничный                      | 150                                     | 271,5                                 |
| УЖИН 2  |                                     |   |                                       |
| 1.      | Сок                                 | 200                                     | 92                                    |
| 2.      | Вафли                               | 50                                      | 271                                   |
|         |                                     |   | <b>3957,9</b>                         |
|         | Медсестра                           | <i>Султанов</i><br><i>Рад</i>           | Н.Г.Суворова                          |
|         | Повар                               |   | Е.В. Виль                             |
|         |                                     |   |                                       |
|         |                                     |   |                                       |
|         |                                     |   |                                       |