

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 31 марта 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62,8 |
| 2. | Каша гречневая молочная | 250/9 | 246,17 |
| 3. | Кофейный напиток с м $\ddot{о}$ локом | 200 | 89,32 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 118 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1. | Винегрет овощной | 200 | 258 |
| 2. | Бигус с мясом | 250 | 219 |
| 3. | Пряник | 50 | 217,2 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 5. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1. | Сочень с творогом | 60 | 374 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112,52 |
| | | | 3655,94 |
| Медсестра: <i>Субофр.</i> | | | |
| Повар <i>ММ</i> | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |