



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 31 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком сгущённым	200	192
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>ОБЕД</b>			
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Каша перловая	200/10	337
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из моркови и яблок		128
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
7.	Кальмары в сметанном соусе	125	96
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Пирог с картошкой	60	169
<b>4006</b>			
Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	