



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 31 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша рисовая молочная	250/9	256
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
	УЖИН 2		
1.	Коржик молочный	60	242
2.	Напиток витаминный	200	80
	Итого		3926
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	