



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 30 июля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Запеканка творожная с изюмом/повидло	150/30	342
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	3665
	Повар <i>Вил</i>	Е.В. Виль	