

Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 30 апреля 2025г.



|    | Прием пищи/ блюдо                       | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|-----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                          |                              |                                 |
| 1. | Масло сливочное/сыр твердый             | 20/50                        | 132/182                         |
| 2. | Каша манная молочная                    | 250                          | 277                             |
| 3. | Чай с сахаром                           | 200                          | 60                              |
| 4. | Хлеб пшеничный                          | 100                          | 181                             |
|    |                                         |                              |                                 |
|    | <b>ЗАВТРАК 2</b>                        |                              |                                 |
| 1. | Свежие фрукты                           | 250                          | 117                             |
| 2. | Сок                                     | 200                          | 92                              |
|    |                                         |                              |                                 |
|    | <b>ОБЕД</b>                             |                              |                                 |
| 1. | Щи из свежей капусты с курицей          | 450                          | 178                             |
| 2. | Каша гречневая с яйцом                  | 200                          | 318                             |
| 3. | Котлета из курицы                       | 75                           | 186                             |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной            | 150/100                      | 272/206                         |
| 5. | Компот из шиповника                     | 200                          | 46                              |
|    |                                         |                              |                                 |
|    | <b>УЖИН</b>                             |                              |                                 |
| 1. | Салат «Чуйский»                         | 150                          | 105                             |
| 2. | Слойка с повидлом                       | 60                           | 144                             |
| 3. | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 250                          | 338                             |
| 4. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной             | 50/50                        | 90/103                          |
| 5. | Кисель витаминный                       | 200                          | 95                              |
|    |                                         |                              |                                 |
|    | <b>УЖИН 2</b>                           |                              |                                 |
| 1. | Запеканка из творога/сгущенное молоко   | 150/50                       | 342                             |
| 2. | Йогурт/снежок                           | 250                          | 112                             |
|    |                                         |                              |                                 |
|    |                                         |                              | <b>3876</b>                     |
|    | Медсестра                               | О.П. Ахунова                 |                                 |
|    | Повар                                   | О.Н. Раянова                 |                                 |
|    |                                         |                              |                                 |
|    |                                         |                              |                                 |
|    |                                         |                              |                                 |
|    |                                         |                              |                                 |