



МЕНЮ
 на 30 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическ ая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	310	234
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Сосиска отварная	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушенная	250	218
УЖИН 1			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Шоколад	1	273
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3786
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	