



Утверждаю:
Директор Калтаанского СБУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 30 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша геркулесовая молочная	250/9	246
3.	Кофе с молоком сгущённым	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1.	Салат из картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	103/90
5.	Чай с сахаром	200	60
УЖИН 2			
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Кисель витаминный	200	95
Итого			3847
Mедсестра	<i>Ахунова Ви</i>	О.П.Ахунова	
Повар		Е.В.Виль	