Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.01.29 08:59:32 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 30 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшенная молочная	250	283
3.	Кофе на сгущенном молоке	200	131
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Повидло	30	125
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
3	Рагу с курицей	300	314
4	Напиток витаминный	200	80
5	Вафли	50	271
	УЖИН 2		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с сахаром	200	60
			3893
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	