

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 29 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное/молоко сгущенное	20/50	132/160
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Капуста тушенная	250	217
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
5	Колбасные изделия с соусом	100	239
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов	200	206
2.	Зефир	91	186
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	61
2.	Булочка домашняя	60	228
			3958
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль