

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025г.



№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное, булочка домашняя	1/60	62/228
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	30	123
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша		223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	210	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	374
			4615
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	