



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 29 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Повидло/ масло сливочное	30/20	125/132
2.	Каша пшённая молочная	250	283
3.	Чай с молоком сгущенным	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из плодов шиповника	200	47
УЖИН			
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Напиток витаминный	200	80
3.	Рагу с курицей	300	314
4.	Булочка сдобная	60	228
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Чай с лимоном	200	61
2	Бутерброд горячий с сыром	120	400
			3784
Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль	