Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.07.28 08:31:11 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 28 июля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1	Каша Дружба	259	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	О Б Е Д		
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Котлета рыбная	100	95
3	Салат из свежих помидор	200	170
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			3889
	Медсестра	Т.А.Заболотских	
	Повар	О.Н.Раянова	