



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 28 апреля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гречневая каша	250	351
3	Тушеная говядина	100	211
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Лапша	250	154
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	218
2	Йогурт/снежок	250	112
	Итого		3723
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б. Марченко	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	