



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 28 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком сгущённым	200	189
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	184
2	Запеканка картофельная с рыбными консервами	250	384
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Булочка домашняя	60	228
5	Кофе на сгущенном молоке	200	89
УЖИН 2			
1	Напиток витаминный	200	80
2	Слойка с повидлом	60	244
3954			
Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Райнова</i>	О.Н.Райнова	