

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 27 декабря 2024г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	259	256
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132/125
3.	Кофе с молоком сгущенным	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	234
2.	Котлета с соусом	100/50	194
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	294
	УЖИН 1		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Коржик молочный	60	242
2.	Кисель витаминный	200	95
			3841
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	