



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 27 марта 2025г.

|                  | Прием пищи/ блюдо                     | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                                       |                              |                                 |
| 1.               | Масло сливочное                       | 20                           | 132                             |
| 2.               | Каша пшеничная молочная               | 250                          | 283                             |
| 3.               | Чай с молоком                         | 200                          | 87                              |
| 4.               | Хлеб пшеничный                        | 100                          | 181                             |
| 5.               | Повидло                               | 30                           | 125                             |
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |                                       |                              |                                 |
| 1.               | Сок                                   | 200                          | 92                              |
| 2.               | Свежие фрукты                         | 300                          | 141                             |
| 1.               | Суп картофельный с рыбными консервами | 450                          | 332                             |
| 2.               | Плов из отварной говядины             | 275                          | 575                             |
| 3.               | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной           | 150/100                      | 272/206                         |
| 4.               | Компот из сухофруктов (шиповника)     | 200                          | 46                              |
| <b>УЖИН 1</b>    |                                       |                              |                                 |
| 1                | Икра кабачковая                       | 80                           | 59                              |
| 2                | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной           | 50/50                        | 90/103                          |
| 3                | Рагу с курицей                        | 300                          | 314                             |
| 4                | Напиток витаминный                    | 200                          | 80                              |
| 5                | Вафли                                 | 50                           | 271                             |
| <b>УЖИН 2</b>    |                                       |                              |                                 |
| 1                | Бутерброд горячий с колбасой и сыром  | 140                          | 400                             |
| 2                | Чай с молоком                         | 200                          | 87                              |
|                  |                                       |                              | <b>3876</b>                     |
|                  | Медсестра <i>Суворова</i>             | Н.Г. Суворова                |                                 |
|                  | Повар <i>Виль</i>                     | Е.В. Виль                    |                                 |