

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 27 марта 2023г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Яйцо вареное	46	62,8
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293,17
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Винегрет из овощей	200	258
2	Рыба, запечённая в омлете	105	248
3	Пряник	60	217,2
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
6	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сырники из творога запечённые/повидло	150/50	334,32
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3495,27</b>
	Медсестра : <i>Субофф</i>		
	Повар <i>Вед</i>		