



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 27 февраля 2026г.

|           | Прием пищи/ блюдо                   | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|-----------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК   |                                     |                              |                                 |
| 1.        | Омлет натуральный                   | 1                            | 222                             |
| 2.        | Каша гречневая молочная             | 250/9                        | 307                             |
| 3.        | Кофе на молоке                      | 200                          | 89                              |
| 4.        | Хлеб пшеничный                      | 100                          | 181                             |
| ЗАВТРАК 2 |                                     |                              |                                 |
| 1.        | Свежие фрукты                       | 250                          | 250                             |
| 2.        | Сок                                 | 200                          | 112                             |
| ОБЕД      |                                     |                              |                                 |
| 1.        | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450/12                       | 289                             |
| 2.        | Картофельное пюре                   | 250                          | 266                             |
| 3.        | Котлета с соусом                    | 75                           | 279                             |
| 4.        | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной          | 150/100                      | 272/206                         |
| 5.        | Компот из сухофруктов               | 200                          | 113                             |
| УЖИН 1    |                                     |                              |                                 |
| 1.        | Сельдь с гарниром                   | 150                          | 314                             |
| 2.        | Бигус с мясом                       | 250                          | 507                             |
| 3.        | Пряник                              | 60                           | 217                             |
| 4.        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной         | 50/50                        | 90/103                          |
| 5.        | Чай с сахаром                       | 200                          | 60                              |
| УЖИН 2    |                                     |                              |                                 |
| 1.        | Сочень с творогом                   | 60                           | 374                             |
| 2.        | Йогурт                              | 200                          | 112                             |
|           | Итого                               |                              | <b>4163</b>                     |
|           | Медсестра                           | <i>Ахунова</i>               | О.П.Ахунова                     |
|           | Повар                               | <i>Вил</i>                   | Е.В.Виль                        |
|           |                                     |                              |                                 |
|           |                                     |                              |                                 |
|           |                                     |                              |                                 |