



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 27 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком сгущенным	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450/12	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	47
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Кукуруза консервированная	70	65
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Картофельное пюре	250	266
3	Печенье	60	217
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Рыба, запеченная в омлете	105	215
	УЖИН 2		
1	Кисель витаминный	200	95
2	Булочка домашняя	60	228
			3887
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	