

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 декабря 2024г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	259	308
2.	Омлет натуральный	130	221
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Огурцы соленые	100	15
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Печенье	60	217
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком сгущенным	200	87
2	Сосиска в тесте	100	300
			3785
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	