



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 26 ноября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Колбасные изделия с соусом	100	267
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	271
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Пряник	60	217
3	Азу из курицы	250	407
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Чай с сахаром	200	60
			3932
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	