

МЕНЮ
на 26 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Кофе с молоком	200	189
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Сельдь с гарниром		314
2	Капуста тушеная	250	217
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	272
4	Печенье	50	217
5	Кофе с молоком	200	87
6	Колбасные изделия с соусом	100	239
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			4175
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	