



Утверждаю:
Директор Калужского СУВМ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 26 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	61
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе на сгущенном молоке	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450/12	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Булочка молочная	60	228
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	61
6	Рыба, запеченная в омлете	105	215
	УЖИН 2		
1	Напиток витаминный	200	80
2	Пирог с фруктами	60	169
			3796
	Медсестра <i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	