Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.09.25 10:58:36 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 сентября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Суп молочный с макаронными издельями	310	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	478
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор	200	170
2.	Азу из говядины	250	443
3.	Пряник	102	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	80
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	215
			3836
	Медсестра	О.П.Ахунова	
	Повар	О.Н Раянова	