



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 февраля 2026г.

Прием пищи/ блюдо		Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	189
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Запеканка капустная с рыбными консервами	250	384
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Печенье	500	217
5	Кофе на молоке	200	89
УЖИН 2			
1	Йогурт/ снежок	250	112
2	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
			3867
	Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева