

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 января 2026г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергети- ческая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша боярская молочная	200/10	331
2.	Масло сливочное	20	132
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Конфеты	35	123
3.	Чай с сахаром	200	61
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1.	Кисель витаминный	200	95
2.	Булочка домашняя	60	228
3958			
Медсестра	<i>Заболотских</i>	T.A.Заболотских	
Повар	<i>Рыч</i>	E.B.Виль	