Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.01.24 16:59:23 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 25 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат витаминный	100	141
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	85
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Омлет с мясом	150	306
	УЖИН 2		
1.	Сок	200	92
2.	Булочка с изюмом	60	228
			3984
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	