



Утверждаю:

Директор Калтайского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 24 ноября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	91
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Печенье	60	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	272/206
6	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/40	205
УЖИН 2			
1	Сырники творога запеченные/сгущённое молоко	150/50	334
2	Йогурт/снежок	250	112
3948			
Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	