

МЕНЮ

на 24 июля 2025г.



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот свежих фруктов	200	91
УЖИН 1			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Вафли	50	271
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Запеканка из творога /сгущённое молоко	200	342
			4149
	Медсестра	Н.В. Зарипова	
	Повар	О.Н. Раянова	