



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

Меню
на 24 февраля 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/ масло сливочное	30/50	125/132
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Тефтели с соусом	100	196
6	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Йогурт/ снежок	250	112
2	Ватрушка с творогом	60	219
			4126
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	