



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 24 января 2026г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергет ическая ценност ь (Ккал.) |
|------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Сыр/ масло сливочное | 50/20 | 182/132 |
| 2. | Каша кукурузная молочная | 259 | 304 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Фрукты свежие | 250 | 118 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Гороховое пюре | 200 | 328 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 47 |
| 5. | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 6. | Сало-шпик | 30 | 245 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1. | Салат «Чуйский» | 150 | 105 |
| 2. | Пирог с фруктами | 60 | 169 |
| 3. | Напиток витаминный | 200 | 80 |
| 4. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 5. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 6. | Омлет с мясом | 150 | 306 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1. | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| 2. | Булочка с изюмом | 60 | 228 |
| 4119 | | | |
| Медсестра | <i>Марченко</i> | О.Б.Марченко | |
| Повар | <i>Раянова</i> | О.Н. Раянова | |