

МЕНЮ
на 23 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	100	200
2	Рыба тушеная в томатном соусе	150	246
3	Пряник	90	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофель отварной	200	243
	УЖИН 2		
1	Булочка домашняя	60	228
2	Какао на сгущённом молоке	200	195
			3877
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	