



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 23 июля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450	194
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Печенье	60	217
3.	Мясо, тушенное консервированное с соусом	105	211
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
6.	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	318
	УЖИН 2		
1.	Пряник	50	217
2.	Йогурт/снежок	250	112
	Медсестра	О.П. Ахунова	3757
	Повар	О.Н. Раянова	