

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 23 марта 2025г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Жаркое по-домашнему	220	365
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Конфета	30	123
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Бигус с мясом	250	507
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	228
			3857
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	