

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 23 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе на молоке	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	117
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450/12	271
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Салат из соленых огурцов с луком	200	165
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Шоколад	1	273
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Поджарка из свинины	75	325
	УЖИН 2		
1	Йогурт/ снежок	250	112
2	Сырники из творога/ повидло	150/50	334
			4194
	Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль