



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
На 23 января 2026г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	259	256
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	125/132
3.	Кофе на сгущенном молоке	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	67
5.	Гарнир сложный	100/100	294
УЖИН 1			
1.	Икра из кабачков	80	59
2.	Колбасные изделия с соусом	150	239
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Чай с лимоном	200	62
3802			
Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	