Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.11.21 10:11:54 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 ноября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450/10	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	439
3.	Оладьи из печени с маслом	100	259
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
	Медсестра Заболотских	Т.А.Заболотских	**4201**
	Повар Вл	Е.В. Виль	