

МЕНЮ
на 22 мая 2025г.



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Повидло	30	125
2.	Каша пшённая молочная	250	283
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из плодов шиповника	200	47
УЖИН			
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Напиток витаминный	200	80
3.	Рагу с курицей	300	314
4.	Вафли	50	271
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	103/90
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3868
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	