



Меню
на 22 апреля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Рассольник	450	314
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета из курицы	75	186
4	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	250	217
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Сосиски	100	239
6	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Ватрушка с творогом	60	219
			3994
	Медсестра <i>Ахунова</i>	О.П. Ахунова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	