



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 апреля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89,32
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп из овощей	450	207,43
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	46,87
5.	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Вафли	60	271
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	60,64
6	Рыба, запечённая в омлете	105	215
УЖИН 2			
1	Сырники из творога/повидло	150/30	334
2	Йогурт/снежок	250	112
			3734,26
Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова	
Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль	