



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 22 февраля 2026г.

|    | Прием пищи/<br>блюдо                | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/<br>штука) | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                             |                                         |                                    |
| 1. | Каша боярская молочная              | 200/10                                  | 331                                |
| 2. | Масло сливочное                     | 20                                      | 132                                |
| 3. | Чай с лимоном                       | 200                                     | 62                                 |
| 4. | Хлеб пшеничный                      | 100                                     | 181                                |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    | ЗАВТРАК 2                           |                                         |                                    |
| 1. | Сок                                 | 200                                     | 92                                 |
| 2. | Фрукты свежие                       | 250                                     | 117                                |
|    | ОБЕД                                |                                         |                                    |
|    |                                     |                                         |                                    |
| 1. | Суп картофельный с крупой и курицей | 450                                     | 252                                |
| 2. | Бигус с мясом                       | 250                                     | 507                                |
| 3. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной         | 150/100                                 | 272/206                            |
| 4. | Компот из свежих фруктов            | 200                                     | 110                                |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    | УЖИН 1                              |                                         |                                    |
| 1. | Сельдь с гарниром                   | 150                                     | 314                                |
| 2. | Конфета                             | 35                                      | 123                                |
| 3. | Чай с сахаром                       | 200                                     | 60                                 |
| 4. | Жаркое по-домашнему                 | 220                                     | 365                                |
| 5. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной         | 50/50                                   | 90/103                             |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    | УЖИН 2                              |                                         |                                    |
| 1. | Йогурт/ снежок                      | 250                                     | 112                                |
| 2. | Булочка домашняя                    | 60                                      | 228                                |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    |                                     |                                         | 3958                               |
|    | Медсестра <i>Марченко</i>           | О.Б.Марченко                            |                                    |
|    | Повар <i>Ви</i>                     | Е.В.Виль                                |                                    |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    |                                     |                                         |                                    |
|    |                                     |                                         |                                    |