



Утверждаю:
Директор Калтауского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 22 января 2026г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250/9	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	92
5.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Вафли	50	271
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Чай с сахаром	200	61
2	Сосиска в тесте	100	274
	Медсестра	О.П.Ахунова	4034
	Повар	Е.В. Виль	