



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 21 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с сахаром	200	60
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3.	Печень говяжья по-строгановски	110	370
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с злёным горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	404
			4079
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	