



Утверждаю:
Директор Калтанского СУУ
Гилев А.Н.

Меню
на 21 июля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	253
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	328
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Бигус из курицы	250	478
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
2	Йогурт/снежок	250	112
	Итого		3926
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В.Виль	