

МЕНЮ
на 21 марта 2025г.



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	310	222
2.	Масло сливочное/повидлю	20/50	132/125
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	234
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 1		
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Капуста тушеная	250	217
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	269
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3792
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	