



Утверждаю:
Директор Калтанского СУУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 21 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	118
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Поджарка	75	325
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Вафли	50	217
3.	Напиток витаминный	200	80
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Оладьи из печени с маслом	100	259
УЖИН 2			
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			4190
	Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева