



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 21 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша пшённая молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком сгущенным	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ЗАВТРАК2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	242
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Тефтели с соусом	100	201
3	Коржик молочный	60	242
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Чай с сахаром	200	62
6	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Кисель витаминный	200	95
2	Булочка домашняя	60	228
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	<b>4052</b>
	Повар <i>Вил</i>	Е.В. Виль	