

Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.



МЕНЮ  
на 20 ноября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	181/132
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	310	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	478
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Азу из говядины	250	443
3.	Пряник	50	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	95
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Слойка с повидлом	60	244
3967			
Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	