

МЕНЮ  
на 20 марта 2026г.



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132/125
3.	Кофе на молоке	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	118
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	294
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	100	156
2.	Колбасные изделия с соусом	150	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>4126</b>
	Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева